

ПРЕДИСЛОВИЕ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Этот выпуск формировался дольше, чем обычно. И это неслучайно. Первоначально предполагалось, что выпуск будет разнонаправленным, политематическим. Однако затем все большую кристаллизацию в поступающих статьях получала тема психического здоровья.

Психическое здоровье – одна из самых важных и сложных тем в контексте общественного здоровья. На сегодня достоверно известно, что продолжительность жизни людей с психическими расстройствами, как и их качество жизни, ниже обычного. Это требует принятия целого ряда мер, которые позволили бы положительным образом повлиять на ситуацию.

Эти меры не в последнюю очередь включают профилактику опасного и самоповреждающего поведения. Исследованию аспектов такого поведения и мерам, которые могут быть предприняты, посвящены несколько статей этого выпуска.

Коллектив авторов под руководством главного внештатного детского психиатра Минздрава России, профессора Е.В. Макушкина приводит результаты исследования уникальных материалов судебно-психиатрических экспертиз несовершеннолетних, на основании которых авторы устанавливают индикаторы и предикторы ауто- и гетеро-агрессивного поведения у подростков. Полученные результаты имеют чрезвычайно важное значение, в том числе в плане профилактики скулшутинга и других феноменов агрессивного поведения.

Фундамент профилактики самоповреждающего поведения составляют региональные службы, анализу деятельности которых посвящена работа Г.С. Банникова, Е.Б. Любова и К.Л. Кещян. Авторы пришли к выводу, что далеко не во всех регионах нашей страны работает полный состав звеньев службы помощи для лиц с суицидальным поведением,

что требует разработки и принятия типовых программ профилактики на региональном уровне.

Описанию именно такой программы и активностей в ее рамках в Алтайском крае посвящена статья В.Н. Ведяшкина. О.И. Боев и О.Г. Бычкова в свою очередь дают научную оценку пилотному проекту по мониторингу самоповреждающего поведения, реализуемому в Ставропольском крае.

Конечно, тематика психического здоровья не сводится исключительно к самоповреждению и профилактике агрессии. Это подтверждает работа авторов под руководством профессора Н.Н. Карякина, посвященная проекту по комплексной помощи людям с расстройствами аутистического спектра, реализуемому в Приволжском федеральном округе.

Не могу не отметить особо, что среди исследований, выходящих в номере, присутствует статья под редакцией И.С. Стилиди и Д.Г. Заридзе, посвященная вопросам онкологической заболеваемости в рамках глобального исследовательского направления, за которое авторы были в этом году отмечены Государственной премией Российской Федерации.

Отдельного внимания заслуживает обложка журнала, на которую вынесена замечательная работа пятилетнего Кирилла – мальчика, живущего с психическим расстройством, и его мамы, Марии Юрьевны, которая помогла сыну в ее создании. Работа выполнена в рамках арт-терапевтической техники в отделении психосоциальной реабилитации Мордовской клинической психиатрической больницы и даже побывала на выставке «Открытые грани ментального».

Надеемся, что читатель найдет номер интересным.

О. О. Салагай, главный редактор «ОЗ»