

АНАЛИЗ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАЧНОЙ И НИКОТИНСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ СРЕДИ УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ: РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ, ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ, ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ

О.О. САЛАГАЙ¹, Г.М. САХАРОВА², Н.С. АНТОНОВ², Н.М. СТАДНИК², С.В. ВЫЛЕГЖАНИН³, А.Ю. ЕВДОКИМОВ³

¹ Министерство здравоохранения Российской Федерации, Рахмановский переулок, д. 3, г. Москва, 127994, Россия;

² ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ул. Добролюбова, д. 11, г. Москва, 127254, Россия;

³ Государственный фонд поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества», ул. Пречистенский переулок, д. 9а, г. Москва, 119034, Россия.

Оригинальная статья

УДК 614.2

DOI: 10.21045/2782-1676-2026-6-1-17-27

Аннотация

Введение. В статье представлены результаты исследования, посвященного оценке потребления участниками специальной военной операции табачной и никотинсодержащей продукции. **Цель исследования:** оценить среди участников специальной военной операции распространенность употребления табачной и никотинсодержащей продукции, ее влияние на здоровье, желание потребителей отказаться от употребления и предоставление медицинской помощи по отказу от табака/никотина. **Материалы и методы.** Анализ потребления табачной и никотинсодержащей продукции проводился по данным опроса, проведенного среди участников специальной военной операции. В соответствии с целью исследования был разработан опросный лист, содержащий четыре тематических раздела. Анкетирование осуществлялось на базе офисов Государственного фонда «Защитники Отечества» в субъектах Российской Федерации. Показатели рассчитывались среди всех участников специальной военной операции, а также среди мужчин и женщин. Сравнение групп потребителей и непотребляющих табак/никотин проводилось с помощью двухпропорционального Z-теста. **Результаты.** В опросе приняли участие 1135 респондентов. Было выявлено высокое распространение употребления табачной и никотинсодержащей продукции (67,2%). Однако только 5,9% респондентов ответили, что начали употреблять эту продукцию во время участия в специальной военной операции. Высокую степень никотиновой зависимости имели 60,2% опрошенных. Среди потребителей табака/никотина в 2 раза чаще встречалось наличие мокроты, в 1,5 раза чаще – кашель и в 2,6 раза чаще – признаки хронического бронхита. О том, что хотели бы отказаться от употребления табака/никотина сообщили 51,6% респондентов. **Заключение.** Исследование выявило высокое распространение потребления табака/никотина среди участников специальной военной операции. Наряду с прочими опасностями для здоровья, связанными со служебными обязанностями во время боевых действий, употребление табака/никотина можно характеризовать как серьезный фактор риска для состояния организма, приводящий к дополнительным проблемам, которых можно было бы избежать.

Ключевые слова: участники специальной военной операции, потребление табачной продукции, потребление никотинсодержащей продукции, вред табака для здоровья, вред никотина для здоровья, распространенность потребления табака среди военнослужащих, медицинская помощь по отказу от табака и никотина, никотиновая зависимость, психологическая помощь участникам СВО, медицинская помощь участникам СВО, заболеваемость потребителей табака и никотина.

Для цитирования: Салагай О.О., Сахарова Г.М., Антонов Н.С., Стадник Н.М., Вылегжанин С.В., Евдокимов А.Ю. Анализ потребления табачной и никотинсодержащей продукции среди участников специальной военной операции: распространенность, влияние на здоровье, отказ от употребления. *Общественное здоровье.* 2026; 6(1):17–27. DOI: 10.21045/2782-1676-2026-6-1-17-27

Контактная информация: Сахарова Галина Михайловна, e-mail: sakharovagm@mednet.ru

Финансирование: исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов: авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Статья поступила в редакцию: 13.01.2026. **Статья принята к печати:** 27.02.2026. **Дата публикации:** 30.03.2026.

Original article**UDC 614.2****DOI: 10.21045/2782-1676-2026-6-1-17-27****ANALYSIS OF TOBACCO AND NICOTINE-CONTAINING PRODUCT CONSUMPTION AMONG VETERANS: PREVALENCE, HEALTH IMPACT AND ABSTITUTION****O.O. Salagay¹, G.M. Sakharova², N.S. Antonov², N.M. Stadnik², S.V. Vylegzhanin³, A.Yu. Yevdokimov³**¹ Ministry of health of the Russian Federation, 3 Rakhmanovsky Lane, Moscow, 127994, Russia;² Russian Research Institute of Health, 11 Dobrolyubova Street, Moscow, 127206, Russia;³ Defenders of the Fatherland State Foundation, 9a Prechistensky Lane, Moscow, 119034, Russia.**Abstract**

Introduction. The article presents the results of a study on the assessment of the consumption of tobacco and nicotine-containing products by Veterans. *The purpose of the study:* to assess the prevalence of tobacco and nicotine among Militaries, impact on health, consumers' desire to stop using, and the provision of medical care for tobacco/nicotine withdrawal. *Materials and methods.* In accordance with the purpose of the study, a questionnaire was developed. The survey was conducted at the offices of the Defenders of the Fatherland Foundation. The indicators were calculated among all participants, as well as among men and women. The comparison of groups of consumers and non-tobacco/nicotine users was carried out using a two-proportional Z-test. *Results.* 1,135 respondents took part in the survey. There was a high prevalence of tobacco and nicotine (67.2%). However, only 5.9% of respondents said that they started using these products while participating in their activities. 60.2% of consumers had a high degree of nicotine dependence. Sputum was 2 times more common among tobacco/nicotine users, cough was 1.5 times more common, and signs of chronic bronchitis were 2.6 times more common. 51.6% of consumers said they would like to give up. *Conclusion.* The study revealed a high prevalence of tobacco/nicotine use among the participants of the study. Despite the effects of other health risk factors associated with official duties during combat operations, tobacco/nicotine use can be characterized as a serious health risk factor leading to additional health.

Keywords: veterans, consumption of tobacco products, consumption of nicotine-containing products, harm of tobacco to health, harm of nicotine to health, prevalence of tobacco use among military personnel, medical assistance for quitting tobacco and nicotine, nicotine addiction, incidence of tobacco and nicotine users.

For citation: Salagay O.O., Sakharova G.M., Antonov N.S., Stadnik N.M., Vylegzhanin S.V., Yevdokimov A.Yu. Analysis of tobacco and nicotine-containing product consumption among veterans: prevalence, health impact and abstitution. Public health. 2026; 6(1):17–27. DOI: 10.21045/2782-1676-2026-6-1-17-27

For correspondence: Galina M. Sakharova, e-mail: sakharovagm@mednet.ru

Funding: the study had no sponsorship.

Conflict of interests: the authors declare that there is no conflict of interests.

Received: 13.01.2026. **Accepted:** 27.02.2026. **Published:** 30.03.2026.

Аннотации на испанском и французском языках приводятся в конце статьи

ВВЕДЕНИЕ

Военная служба часто связана с высоким уровнем стресса, особенно если она включает участие в боевых действиях. В этих условиях употребление табачной или никотинсодержащей продукции многими военнослужащими воспринимается как способ, хотя бы временно, справиться с этим состоянием. Это неизбежно приводит к формированию устойчивой табачной (никотиновой) зависимости и военнослужащие продолжают употреблять табак/никотин даже после завершения военной службы. Высокий уровень потребления табачной и никотинсодержащей продукции среди военнослужащих и ветеранов отмечается по всему миру. В частности, исследование 2018 г., проведенное в США показало, что 24% действующих

военных употребляют табак [1]. При этом наибольшая распространенность его курения была выявлена среди проходящих службу в армии с высоким уровнем участия в боевых действиях (37,5%) и среди военнослужащих морской пехоты (35,7%). В 2021–2023 гг. аналогичное исследование показало, что среди ветеранов частота потребления табачной продукции составила 25%, в то же время в 2022 г. распространенность курения табака среди взрослого населения в США достигала рекордно низкого значения – 11,8% [2, 3]. В ряде исследований в других странах также было выявлено, что распространенность употребления табака была выше среди военнослужащих, чем среди гражданского населения, а среди принимающих участие в боевых действиях выше, чем среди всех военнослужащих [4–6].

Употребление табачной и никотинсодержащей продукции приводит к развитию серьезных заболеваний, включая сердечно-сосудистые, хронические респираторные болезни, рак легкого и другие злокачественные новообразования. Это воздействие на здоровье может приводить к снижению работоспособности военнослужащих, ухудшению их боеготовности и развитию хронических заболеваний у ветеранов. Так, в ряде исследований было показано, что потребители табака имеют более низкий уровень физической подготовки и работоспособности, сниженную мышечную выносливость, нарушение ночного зрения [7]. Потребление табака/никотина приводит к развитию табачной (никотиновой) зависимости, что может негативно влиять на психическое здоровье военнослужащих через развитие симптомов отмены, связанных с психоэмоциональными изменениями: раздражительностью, повышенной возбудимостью, нарушением концентрации внимания, сна и другими [7]. Кроме того, в исследованиях было показано, что употребление табака/никотина увеличивает риск раневых осложнений и является фактором риска медленного заживления ран и инфекционных процессов [8].

Таким образом, употребление табачной и никотинсодержащей продукции является актуальной и значимой проблемой среди военнослужащих и ветеранов, представляя угрозу здоровью и качеству жизни данной группы населения.

Цель исследования: оценить среди участников специальной военной операции распространенность употребления табачной и никотинсодержащей продукции, ее влияние на здоровье, желание потребителей отказаться от употребления и предоставление медицинской помощи по отказу от табака/никотина.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Анализ потребления табачной и никотинсодержащей продукции проводился по данным опроса участников специальной военной операции (СВО). В соответствии с целью исследования был разработан опросный лист, содержащий четыре тематических раздела: 1) информация о респонденте; 2) потребление табачной и никотинсодержащей продукции; 3) отказ от потребления табачных и никотинсодержащих изделий; 3) знание о вреде табака и никотинсодержащих изделий; 4) пассивное курение; 5) оценка здоровья. Всего опросник

содержал 44 вопроса. Опрос был реализован на платформе Яндекс и предназначен для самостоятельного заполнения в режиме онлайн. Доступ респондента для прохождения анкетирования осуществлялся с помощью QR-кода или ссылки. Опрос проводился среди участников СВО, употребляющих и не употребляющих табачные и никотинсодержащие изделия.

Результаты на основании ответов опрошенных объединили в единую базу данных, которая использовалась для расчета показателей, соответствующих цели исследования:

1. Доля респондентов, потреблявших табачные и/или никотинсодержащие изделия.
2. Доля респондентов, потреблявших различные формы табачных и никотинсодержащих изделий (курительный табак, бездымный табак, электронные сигареты и вейпы, изделия из нагреваемого табака).
3. Стаж и интенсивность употребления табачных и никотинсодержащих изделий: количество ежедневно употребляемых сигарет и других курительных табачных изделий, электронных сигарет и вейпов, изделий из нагреваемого табака.
4. Доля потребителей табака/никотина, имевших признаки никотиновой зависимости различной степени тяжести (очень высокая, высокая, средняя, слабая, определяемая по тесту Фагерстрема).
5. Доля потребителей, имевших бронхолегочные симптомы: кашель, мокрота.
6. Доля потребителей, имевших признаки хронического бронхита, а также часто болеющих простудными заболеваниями (более трёх раз в год).
7. Доля потребителей, желавших бросить употребление табачной или никотинсодержащей продукции.
8. Доля пациентов, получавших от медицинских работников советы по отказу от табачной или никотинсодержащей продукции.

Оценка здоровья респондентов проводилась по следующим показателям:

1. Респонденты оценивали общее состояние своего здоровья на момент опроса в баллах по шкале от 0 до 100, имея в виду, что «0» означает наихудшее состояние, а «100» – наилучшее.
2. Респонденты отвечали на вопросы о наличии у них кашля и мокроты, а также частоте простудных заболеваний (1–2 в год, 3–4 в год, 5 и более раз в год).

3. Респонденты отвечали на вопрос о наличии у них признака хронического бронхита – кашель на протяжении трёх месяцев каждый год в течение последних двух лет.
4. Степень табачной (никотиновой) зависимости оценивалась по тесту Фагерстрема: как скоро после пробуждения от ночного сна утром респонденты употребляли любое табачное или никотинсодержащее изделие – через 5 минут (очень высокая степень), от 6 до 30 минут (высокая степень), от 31 до 60 минут (средняя степень), через 60 минут и более (слабая степень).

Показатели рассчитывались среди всех участников СВО, а также среди мужчин и женщин. Сравнение групп потребителей и непотребляющих табак/никотин проводилось с помощью двухпропорционального Z-теста.

Анкетирование осуществлялось на базе офисов Государственного фонда «Защитники Отечества» в субъектах Российской Федерации. Сотрудники офисов в течение месяца (с 5 августа по 5 сентября 2025 г.) распространяли среди участников СВО информацию об опросе и предоставляли им QR-код или ссылку. Опрос проводился на добровольной и анонимной основе.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В течение указанного срока в анкетировании приняли участие 1 254 человека, из которых в базу данных были включены ответы 1 135 респондентов, являющихся участниками СВО. Характеристика опрошенных, включенных в исследование, представлена в *таблице 1*.

Среди респондентов было 1 111 мужчин (97,9%) и 24 женщины (2,1%). Учитывая немногочисленность группы женщин, принявших участие в опросе, в дальнейшем все статистические данные по этой категории приводятся только для информации, а в анализ эти сведения не включались. Средний возраст участников анкетирования составил 41,1 лет (*таблица 1*).

Среди респондентов-участников СВО было выявлено высокое распространение употребления табачной и никотинсодержащей продукции: среди всех опрошенных табак/никотин употребляли 67,2%, а среди мужчин – 67,9%. Характеристика респондентов, потреблявших табак/никотин, представлена в *таблице 2*.

Средний возраст потребителей табака/никотина составил 40,5 лет. Средний стаж употребления табачной продукции – 18,8 лет, а новой никотинсодержащей продукции – 12,0 лет. В основном

Таблица 1

Характеристика респондентов опроса участников специальной военной операции об употреблении табачной и никотинсодержащей продукции

Показатель	Все респонденты	Мужчины	Женщины
Количество, человек	1 135	1 111	24
Возраст, лет	41,1±9,8	41,0±9,8	43,8±7,5
Употребляли табак/никотин, %	67,2	67,9	37,5

Источник: составлено авторами по данным проведенного опроса, актуальным на сентябрь 2025 г.

Таблица 2

Характеристика респондентов, потреблявших табачную или никотинсодержащую продукцию

Показатель	Все потребители табака/никотина, n=763	Мужчины-потребители табака/никотина, n=754	Женщины-потребители табака/никотина, n=9
Возраст, лет	40,5±9,4	40,5±9,4	40,3±69,4
Не употребляли табак/никотин до участия в СВО, %	5,9	5,7	22,2
Стаж употребления табачных изделий, лет	18,8±10,3	18,8±10,3	15,9±10,4
Стаж употребления никотинсодержащих изделий, лет	12,0±11,8	12,1±11,8	7,9±10,6

Источник: составлено авторами по данным проведенного опроса, актуальным на сентябрь 2025 г.

респонденты начали употреблять табак/никотин задолго до участия в СВО, однако 5,9% респондентов ответили, что начали употреблять эти изделия во время участия в СВО (таблица 2).

Среди респондентов-мужчин в боевых действиях принимали участие 1 054 человека, из которых 726 употребляли табак/никотин (68,9%), а 328 – не употребляли (31,1%). Несмотря на то, что среди участников СВО, непосредственно принимавших участие в боевых действиях, потребителей табака/никотина было в два раза больше, чем тех, кто не употреблял эту продукцию, можно сделать заключение, что высокая стрессовая нагрузка, связанная с боевыми действиями, не является фактором риска обязательного приобщения к употреблению табака/никотина.

Как известно, употребление табачной и/или никотинсодержащей продукции приводит к развитию у потребителей табачной (никотиновой) зависимости – заболевания, которое включено в Международную классификацию болезней (МКБ-10) в раздел «Психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ». Процентное распределение респондентов, потреблявших табачную и/или никотинсодержащую продукцию, по степени никотиновой зависимости представлено на рис. 1.

Признаки очень высокой степени никотиновой зависимости выявлялись у 23,6% респондентов,

потреблявших табачную и/или никотинсодержащую продукцию, высокой степени – у 36,6% потребителей табака/никотина, средней степени – у 16,9%. Таким образом, 60,2% участников опроса имели высокую и очень высокую степень никотиновой зависимости (рис. 1). Такие пациенты, как правило, не могут самостоятельно бросить употребление табака/никотина из-за выраженных симптомов отмены и в этих случаях им необходима помощь медицинских работников.

Вопросы употребления табачной и никотинсодержащей продукции должны рассматриваться психологами во время консультаций для формирования индивидуальных эффективных рекомендаций по психологической реабилитации. Распределение респондентов, употреблявших табачную и никотинсодержащую продукцию, по вопросам об употреблении данной продукции, обсуждаемых во время консультации у психолога, представлено в таблице 3.

В 61,1% случаев психологи не обсуждали с респондентами, употребляющими табак/никотин, вопрос об употреблении табачных или никотинсодержащих изделий. В 19,7% случаев были обсуждены вопросы о вреде употребления табака/никотина и в 7,6% случаев – о необходимости отказа респондента от употребления табака/никотина. Только 11,5% опрошенных, обратившихся к психологу, получили совет по отказу от употребления табачной или никотинсодержащей



Рис. 1. Процентное распределение респондентов, потреблявших табачную и никотинсодержащую продукцию, по степени никотиновой зависимости

Источник: составлено авторами по данным проведенного опроса, актуальным на сентябрь 2025 г.

Таблица 3

Распределение респондентов, употреблявших табачную и никотинсодержащую продукцию, по вопросам употребления табака/никотина, обсуждаемых во время консультации у психолога

<i>Вопросы, обсуждаемые во время консультации у психолога</i>	<i>Респонденты, употреблявшие табак/никотин, обращавшиеся к психологу, n=157</i>
Вопрос об употреблении табака/никотина не обсуждался, %	61,1
Обсуждался вред употребления табака/никотина, %	19,7
Обсуждалась необходимость моего отказа от употребления табака/никотина, %	7,6
Получил совет по отказу от употребления табака/никотина, %	11,5

Источник: составлено авторами по данным проведенного опроса, актуальным на сентябрь 2025 г.

продукции (таблица 3). Таким образом, анализ показал, что во время консультаций психологи не уделяют необходимого внимания обсуждению употребления пациентом табачной и никотинсодержащей продукции, несмотря на то, что ее употребление вызывает развитие никотиновой зависимости, влияющей на поведение, уровень стресса и эмоциональное восприятие, которые могут мешать оказанию эффективной психологической помощи.

Употребление табачной и/или никотинсодержащей продукции, помимо табачной (никотиновой) зависимости, приводит к развитию ряда неинфекционных заболеваний. В таблице 4 представлено распределение респондентов, потребляющих и не потребляющих табачные и/или никотинсодержащие изделия, по наличию у них симптомов бронхолегочных заболеваний, а также по самооценке своего здоровья.

Средний балл самооценки своего здоровья среди респондентов, не употреблявших табак/

никотин, статистически значимо выше (73,3 балла), чем в группе потребителей табака/никотина (68,3 балла). Среди потребителей табака/никотина в 2 раза чаще встречалось наличие мокроты, в 1,5 раза чаще – кашель и в 2,6 раза чаще – наличие основного признака хронического бронхита (кашель в течение трех месяцев ежегодно на протяжении двух лет подряд). Различия между группами были статистически значимыми ($p < 0,01$). Также респонденты-потребители табака/никотина болели простудными заболеваниями (более 3 раз в году) в 1,5 раза чаще, чем в группе респондентов, не потребляющих табак/никотин. Среди потребителей табака/никотина доля опрошенных, которые ответили, что они не болели простудными заболеваниями в течение года, была в 2 раза больше, чем среди респондентов, не употребляющих табак/никотин. Диагноз «Хронический бронхит» у потребителей табака/никотина встречался в 2 раза чаще, чем у респондентов, не потреблявших табак/никотин.

Таблица 4

Самооценка здоровья, наличие бронхолегочных симптомов и заболеваний среди респондентов, потреблявших и не потреблявших табачные и/или никотинсодержащие изделия

<i>Характеристика здоровья</i>	<i>Потребляли табачные и/или никотинсодержащие изделия, n=763</i>	<i>Не потребляли табачные и/или никотинсодержащие изделия, n=372</i>	<i>Сравнение групп, Уровень значимости</i>
Самооценка своего здоровья, баллы	68,3±22,1	73,3±21,5	$p < 0,01$
Наличие кашля, %	71,7	46,5	$p < 0,01$
Наличие мокроты, %	60,2	26,1	$p < 0,01$
Наличие кашля в течение 3х месяцев каждый год на протяжении 2х лет, %	28,0	10,5	$p < 0,01$
Не болели простудными заболеваниями в течение года, %	10,5	18,1	$p < 0,01$
Болели простудными заболеваниями более 3х раз в год, %	10,6	7,4	$p < 0,05$
Имеют диагноз «Хронический бронхит», %	8,5	4,2	$p < 0,01$

Источник: составлено авторами по данным проведенного опроса, актуальным на сентябрь 2025 г.

При этом основной признак хронического бронхита (кашель в течение трёх месяцев каждый год на протяжении двух лет) среди потребителей табака/никотина встречался в 3 раза чаще, чем среди респондентов, не потреблявших табак/никотин. Необходимо отметить, что в обеих группах доли участников опроса, имевших признаки хронического бронхита, были в 2,5–3 раза больше доли респондентов, имевших соответствующий диагноз. Так, 28% потребителей имели признаки хронического бронхита, но только 8,5% имели диагноз «хронический бронхит» (таблица 4). Таким образом, можно предположить, что в обеих группах имеет место недостаточная выявляемость заболевания, однако среди потребителей табака/никотина она выше, чем в группе не потребляющих табак/никотин.

Среди потребителей табачной и/или никотинсодержащей продукции 51,6% респондентов ответили, что они хотели бы от нее отказаться, 27,9% – не имели желаний отказаться, а 20,6% – затруднились ответить. Для успешного отказа от табака/никотина потребитель должен иметь мотивацию к отказу, на которую могут влиять знания о вреде потребления табака/никотина и советы медицинских работников. В таблице 5 приведено распределение респондентов-потребителей табачной и/или никотинсодержащей

продукции по знанию о вреде потребления этой продукции, их отношению к отказу от потребления и предоставлению им советов/помощи медицинскими работниками.

Доля потребителей, желающих отказаться от употребления никотинсодержащей продукции (59,8%), выше, чем потребителей, желающих отказаться от употребления табачной продукции (50,6%). При этом достаточно много потребителей не определились с этим желанием (20,8 и 17,5% соответственно). Только 29,5% потребителей получали совет/помощь по отказу от табака/никотина. При этом 50,2% потребителей считали, что употребление табачных или никотинсодержащих изделий мешает эффективному восстановлению их здоровья. Необходимо отметить недостаточный уровень знаний респондентов о вреде потребления табака/никотина для здоровья, поскольку около 77% опрошенных знали, что потребление табачной или никотинсодержащей продукции приводит к развитию серьезных заболеваний, и менее 65% осознавали, что вдыхание окружающего табачного дыма также является вредным фактором для здоровья. Несколько большая доля респондентов (86,8%) знали, что употребление табачной или никотинсодержащей продукции приводит к развитию никотиновой зависимости (таблица 5).

Таблица 5

Процентное распределение потребителей табачных и никотинсодержащих изделий по отношению к отказу от их употребления, предоставлению им советов/помощи медицинскими работниками и по знанию о вреде потребления этой продукции

Вопросы	Доля респондентов, ответивших «Да», %	Доля респондентов, ответивших «Нет», %	Доля респондентов, ответивших «Затрудняюсь ответить», %
Хотели бы Вы бросить употребление табачных изделий?	50,6	24,1	20,8
Хотели бы Вы бросить употребление никотинсодержащих изделий?	59,8	22,7	17,5
Получали ли Вы когда-либо совет/помощь от медицинского работника по отказу от табака/никотина?	29,5	57,5	13,0
Считаете ли Вы, что употребление табачных или никотинсодержащих изделий мешает эффективному восстановлению Вашего здоровья?	50,2	29,8	20,1
Считаете ли Вы, что употребление табачных изделий приводит к развитию серьезных заболеваний?	77,3	12,2	0,5
Считаете ли Вы, что употребление никотинсодержащих изделий приводит к развитию серьезных заболеваний?	77,1	9,8	13,1
Считаете ли Вы, что вдыхание окружающего табачного дыма приводит к развитию серьезных заболеваний?	64,7	18,2	17,0
Приводит ли употребление табачной и/или никотинсодержащей продукции к зависимости от никотина?	86,8	6,8	6,4

Источник: составлено авторами по данным проведенного опроса, актуальным на сентябрь 2025 г.

ОБСУЖДЕНИЕ

Данное исследование выявило, что 67,9% опрошенных участников СВО мужского пола, из которых 95% принимали непосредственное участие в боевых действиях, употребляли табачную или никотинсодержащую продукцию. Для сравнения, по данным Выборочного наблюдения состояния здоровья населения, проведенного Росстатом в Российской Федерации в 2024 г., доля потребителей табака/никотина среди взрослого населения составляла 22,3%, а среди мужского населения – 36,5% [9]. Таким образом, распространенность употребления табака/никотина среди участников СВО мужского пола в два раза выше, чем среди мужчин Российской Федерации в целом.

Необходимо отметить, что исследований по оценке распространенности употребления табака среди военнослужащих в Российской Федерации мало. Так, А. С. Дыбин с соавт. [10] в работе, выполненной в 2022 г., выявили, что распространенность активного курения табака среди военных моряков составляла 34,3%. В исследовании Н. Л. Симончика с соавт. [11] было определено, что в 2024 г. распространенность курения табака среди военнослужащих Республики Беларусь составляла 76,5%, что сопоставимо с полученными данными в текущем исследовании. Можно было бы предположить, что стресс, связанный с условием службы на СВО, явился сильным фактором приобщения к потреблению табачной или никотинсодержащей продукции. Однако анализ показал, что только 6% респондентов, употребляющих табак/никотин, начали употреблять эту продукцию во время нахождения на СВО, 32,1% опрошенных участников СВО остались некурящими. Таким образом, большинство респондентов начали употреблять табак/никотин до участия в СВО, что также подтверждает средний стаж употребления табачных изделий – 18,8 лет, никотинсодержащих изделий – 12,0 лет. Участие в боевых действиях можно отнести к факторам риска приобщения к потреблению табака/никотина, однако ему, как видно из полученных данных, можно эффективно противодействовать.

Большинство респондентов имели длительный стаж курения, поэтому во время участия в СВО они уже имели табачную (никотиновую) зависимость. Настоящее исследование показало, что 60,2% потребителей табака/никотина имели высокую и очень высокую степень никотиновой зависимости, а среди всех опрошенных доля участников СВО, имевших высокую и очень

высокую степень никотиновой зависимости, составила 40,4%. Похожий результат был получен в работе Н. Л. Симончика с соавт. [11]. Было выявлено, что в 2024 г. среди военнослужащих Республики Беларусь распространенность никотиновой зависимости составляла 48,7%. Таким образом, почти половина опрошенных участников СВО имели высокую и очень высокую степень табачной (никотиновой) зависимости. Вероятно, вопрос о том, увеличилось ли число потребляемых табачных и никотинсодержащих изделий у участников СВО, требует дальнейшего изучения.

Употребление табачной или никотинсодержащей продукции негативно влияет на легочное и общее физическое здоровье потребителей. Также как и среди гражданского населения, у участников СВО, потребляющих курительные табачные и никотинсодержащие изделия, чаще встречались бронхолегочные симптомы (кашель, мокрота), чем среди некурящих. Однако, если среди гражданского населения курящие в 3,9 раза чаще отмечали наличие мокроты, чем некурящие, то среди участников СВО такая разница была меньше и составляла 2 раза [12]. Участники СВО, употребляющие табак/никотин, чаще болели простудными заболеваниями, что также было выявлено в исследованиях и среди гражданского населения [12]. Так, доля участников СВО, употребляющих табак/никотин, ответивших, что не болели простудными заболеваниями в течение года, была в 2 раза меньше таковой среди тех, кто не употреблял эти изделия. Кроме того, несмотря на то, что половина опрошенных прошли углубленную диспансеризацию, только 8,5% потребителей табака/никотина имели диагноз хронического бронхита, хотя основной признак этого заболевания выявлялся у трети курящих респондентов. Аналогичные данные, свидетельствующие о недостаточном обследовании военнослужащих, были получены в исследовании функционального состояния легких у ветеранов, проведенном в США. Было показано, что признаки ХОБЛ выявлялись у 33–43% обследованных ветеранов, однако диагноз ХОБЛ имели только 8,8% [13].

Безусловно, влияние на здоровье участников СВО оказывали различные факторы риска, связанные со служебными обязанностями, которые можно отнести к неустраняемым. Однако можно утверждать, что курение табачных или никотинсодержащих изделий, относящееся к регулируемым факторам риска, все же являлось более сильным среди факторов риска

заболеваний легких и приводило к развитию дополнительных нарушений бронхолегочной системы и здоровья в целом. Половина опрошенных участников СВО, употреблявших табак/никотин, считали, что употребление табачных или никотинсодержащих изделий мешало их эффективному восстановлению и хотели бросить их потребление. Учитывая, что более 60% из них имели высокую и очень высокую степень никотиновой зависимости, для эффективного отказа им необходима медицинская помощь. Тем не менее только 30% респондентов получали совет или помощь от медицинского работника по отказу от табака/никотина. Недостаточное внимание данной проблеме также уделяли психологи, к которым участники СВО обращались за психологической поддержкой. Более чем с 60% обратившихся к психологам этот вопрос даже не обсуждался, и только 12% получили совет по отказу от употребления табака/никотина.

Таким образом, исследование выявило высокое распространение потребления табачной и никотинсодержащей продукции среди участников СВО. Наряду с прочими опасностями для здоровья, связанными со служебными

обязанностями во время боевых действий, употребление табака/никотина можно характеризовать как серьезный фактор риска для состояния организма, приводящий к дополнительным проблемам, которых можно было бы избежать.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проблема употребления табачной и никотинсодержащей продукции среди участников СВО является значимой, негативно влияющей на здоровье и снижающей эффективность мероприятий по сохранению их здоровья. Необходим комплексный подход с вовлечением как медицинских работников, так и психологов к активному выявлению потребителей этих изделий, формированию у них мотивации и оказанию помощи по отказу от табака/никотина. Потребителей табачных и никотинсодержащих изделий необходимо дополнительно обследовать для выявления заболеваний, связанных с употреблением табака/никотина и интегрировать отказ от табака/никотина с другими формами медицинской помощи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Singaraju R.C., Myers J.N., Owczarzak J.T., Gielen A.C. Combat Readiness, Harm Aversion, and Promotion Eligibility: A Qualitative Study of U.S. Servicemembers Views on Tobacco Use and Control in the Military. *Mil Med.* 2019 Mar 1; 184(3–4): e175–e182. DOI: 10.1093/milmed/usy181.
2. Ross J.C., Jebai R., Gray J.C., Rosellini A.J., Little Ph.A., Adams R.S. Tobacco Product Use and Type by Military Veteran Status: Findings from the National Health Interview Survey, 2021–2023. *Nicotine & Tobacco Research: ntaf142.* DOI: 10.1093/ntr/ntaf142.
3. Burden of Cigarette Use in the U.S. Режим доступа: <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/resources/data/cigarette-smoking-in-united-states.html> (Дата обращения: 11 ноября 2025 г.).
4. Poston W.S.C., Haddock C.K., Jahnke S.A., Hyder M.L., Jitnarin N. A content analysis of military commander messages about tobacco and other health issues in military installation newspapers: what do military commanders say about tobacco? *Mil Med.* 2015 Jun; 180(6):708–17. DOI: 10.7205/MILMED-D-14-00358.
5. Thompson A.M., Adelman W.P. Winning the War on Tobacco Through Leadership at the Lowest Level. *Mil Med.* 2017 May; 182(5):1584–1586. DOI: 10.7205/MILMED-D-16-00357.
6. Sjulín T.J., Hayes J.A., Bray D.E. Tobacco Cessation in the Military. *Curr Pulmonol Rep.* 2017; 6:214–220. DOI: 10.1007/s13665-017-0185-9.
7. Cypel Y.S., Hamlett-Berry K., Barth S.K., Christofferson D.E., Davey D.J., Eber S., Schneiderman A.I., Bossarte R.M. Cigarette Smoking and Sociodemographic, Military, and Health Characteristics of Operation Enduring Freedom and Operation Iraqi Freedom Veterans: 2009–2011 National Health Study for a New Generation of US Veterans. *Public Health Rep.* 2016; 131(5):714–727. DOI: 10.1177/0033354916664864.
8. Borsari B., Herbst E., Ladd B.O., Delacruz J., Mastroleo N. Learning & motivational talk in smoking cessation interventions: An examination of session language in two randomized trials. *Patient Educ Couns.* 2025 Jan; 130:108421. DOI: 10.1016/j.pec.2024.108421.
9. Федеральная служба государственной статистики. Выборочное наблюдение состояния здоровья населения, 2024 г. Режим доступа: https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/zdor24/PublishSite_2024/index.html (Дата обращения: 25 ноября 2025 г.).
10. Дыбин А.С., Шаповалов П.Ю., Янборисов С.П., Тумилович О.А., Мордовский Э.А. Факторы риска развития заболевания и предикторы тяжести течения COVID-19 первой и второй волн у военных моряков, проходящих службу в Арктической зоне России. *Профилактическая медицина.* 2022; 25(7):51–58. DOI: 10.17116/profmed20222507151.
11. Симончик Н.Л., Кременецкий Е.И., Вольф С.Б. Распространенность курения и уровень никотиновой зависимости в среде военнослужащих. *Военная медицина.* 2024; 4:111–114. DOI: 10.51922/2074-5044.2024.4.111.
12. Салагай О.О., Антонов Н.С., Сахарова Г.М., Передельская М.Ю., Стародубов В.И. Влияние табакокурения на развитие и течение хронического бронхита. *Профилактическая медицина.* 2020; 23(4):7–13. DOI: 10.17116/profmed2020230417.
13. Cooper M., Yaqub M., Hinds J.T., Perry C.I. A longitudinal analysis of tobacco use in younger and older U.S. veterans. *Prev Med Rep.* 2019 Oct 25; 16:100990. DOI: 10.1016/j.pmedr.2019.100990.

REFERENCES

1. Singaraju R.C., Myers J.N., Owczarzak J.T., Gielen A.C. Combat Readiness, Harm Aversion, and Promotion Eligibility: A Qualitative Study of U.S. Servicemembers Views on Tobacco Use and Control in the Military. *Mil Med.* 2019 Mar 1; 184(3–4): e175–e182. DOI: 10.1093/milmed/usy181.
2. Ross J.C., Jebai R., Gray J.C., Rosellini A.J., Little Ph.A., Adams R.S. Tobacco Product Use and Type by Military Veteran Status: Findings from the National Health Interview Survey, 2021–2023. *Nicotine & Tobacco Research: ntaf142.* DOI: 10.1093/ntr/ntaf142.
3. Burden of Cigarette Use in the U.S. Available from: <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/resources/data/cigarette-smoking-in-united-states.html> (Date accessed: November 11, 2025).
4. Poston W.S.C., Haddock C.K., Jahnke S.A., Hyder M.L., Jitnarin N. A content analysis of military commander messages about tobacco and other health issues in military installation newspapers: what do military commanders say about tobacco? *Mil Med.* 2015 Jun; 180(6):708–17. DOI: 10.7205/MILMED-D-14-00358.
5. Thompson A.M., Adelman W.P. Winning the War on Tobacco Through Leadership at the Lowest Level. *Mil Med.* 2017 May; 182(5):1584–1586. DOI: 10.7205/MILMED-D-16-00357.
6. Sjulín T.J., Hayes J.A., Bray D.E. Tobacco Cessation in the Military. *Curr Pulmonol Rep.* 2017; 6:214–220. DOI: 10.1007/s13665-017-0185-9.
7. Cypel Y.S., Hamlett-Berry K., Barth S.K., Christoffer-son D.E., Davey D.J., Eber S., Schneiderman A.I., Bossarte R.M. Cigarette Smoking and Sociodemographic, Military, and Health Characteristics of Operation Enduring Freedom and Operation Iraqi Freedom Veterans: 2009–2011 National Health Study for a New Generation of US Veterans. *Public Health Rep.* 2016; 131(5):714–727. DOI: 10.1177/0033354916664864.
8. Borsari B., Herbst E., Ladd B.O., Delacruz J., Mastroleo N. Learning & motivational talk in smoking cessation interventions: An examination of session language in two randomized trials. *Patient Educ Couns.* 2025 Jan; 130:108421. DOI: 10.1016/j.pec.2024.108421.
9. Federal State Statistics Service. Selective monitoring of the health status of the population, 2024 r. Available from: https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/zdor24/PublishSite_2024/index.html (Date accessed: November 25, 2025). (In Russ.).
10. Dybin A.S., Shapovalov P.Yu., Yanborisov S.P., Tumilovich O.A., Mordovsky E.A. Risk factors for the development of the disease and predictors of the severity of the course of COVID-19 of the first and second waves in military sailors serving in the Arctic zone of Russia. *The Russian Journal of Preventive Medicine.* 2022; 25(7):51–58. DOI: 10.17116/profmed20222507151. (In Russ.).
11. Simonchik N.L., Kremenetsky E.I., Wolf S.B. The prevalence of smoking and the level of nicotine addiction among military personnel. *Military medicine.* 2024; 4:111–114. DOI: 10.51922/2074–5044.2024.4.111. (In Russ.).
12. Salagay O.O., Antonov N.S., Sakharova G.M., Peredelskaya M. Yu., Starodubov V.I. The effect of smoking on the development and progress of chronic bronchitis. *The Russian Journal of Preventive Medicine.* 2020; 23(4):7–13. DOI: 10.17116/profmed2020230417. (In Russ.).
13. Cooper M., Yaqub M., Hinds J.T., Perry C.I. A longitudinal analysis of tobacco use in younger and older U.S. veterans. *Prev Med Rep.* 2019 Oct 25; 16:100990. DOI: 10.1016/j.pmedr.2019.100990.

ES

Análisis del consumo de productos del tabaco y que contienen nicotina entre los veteranos: prevalencia, impacto en la salud, abandono del consumo

O.O. Salagái, G.M. Sakharova, N.S. Antónov, N.M. Stadnik, S.V. Vylegzhaniin, A.Yu. Evdokimov

Anotación

Introducción. El artículo presenta los resultados de un estudio dedicado a la evaluación del consumo de productos del tabaco y que contienen nicotina entre los veteranos. *El objetivo del estudio:* evaluar entre los veteranos la prevalencia del consumo de productos del tabaco y que contienen nicotina, su impacto en la salud, el deseo de los consumidores de abandonar el consumo y la provisión de atención médica para el abandono del tabaco/nicotina. *Materiales y métodos.* El análisis del consumo de productos del tabaco y que contienen nicotina se realizó a partir de los datos de una encuesta llevada a cabo entre los veteranos. De acuerdo con el objetivo del estudio, se elaboró un cuestionario que contenía cuatro secciones temáticas. La encuesta se realizó en las sedes del Fondo Estatal «Defensores de la Patria» en los sujetos de la Federación de Rusia. Los indicadores se calcularon para el conjunto entre los veteranos, así como para hombres y mujeres por separado. La comparación entre los grupos de consumidores y no consumidores de tabaco/nicotina se realizó mediante la prueba Z para dos proporciones. *Resultados.* En la encuesta participaron 1135 encuestados. Se observó una alta prevalencia del consumo de productos del tabaco y que

FR

Analyse de la consommation de produits du tabac et contenant de la nicotine parmi les vétérans: prévalence, impact sur la santé, sevrage

O.O. Salagái, G.M. Sakharova, N.S. Antonov, N.M. Stadnik, S.V. Vylegjanine, A.Yu. Evdokimov

Annotation

Introduction. L'article présente les résultats d'une étude consacrée à l'évaluation de la consommation de produits du tabac et contenant de la nicotine parmi les vétérans. *Objectif de l'étude:* évaluer parmi les vétérans la prévalence de la consommation de produits du tabac et contenant de la nicotine, son impact sur la santé, le désir des consommateurs d'arrêter de consommer et la fourniture d'une aide médicale pour le sevrage tabagique/nicotinique. *Matériaux et méthodes.* L'analyse de la consommation de produits du tabac et contenant de la nicotine a été réalisée à partir des données d'une enquête menée auprès parmi les vétérans. Conformément à l'objectif de l'étude, un questionnaire a été élaboré, comportant quatre sections thématiques. L'enquête a été réalisée dans les bureaux du Fonds d'État «Défenseurs de la patrie» dans les sujets de la Fédération de Russie. Les indicateurs ont été calculés pour l'ensemble parmi les vétérans, ainsi que séparément pour les hommes et les femmes. La comparaison entre le groupe des consommateurs et celui des non-consommateurs de tabac/nicotine a été effectuée à l'aide d'un test Z pour deux proportions. *Résultats.* L'enquête a porté sur 1135 répondants. Une forte prévalence de la consommation de produits du tabac et contenant de la nicotine a été observée

contienen nicotina (67,2%). Sin embargo, solo el 5,9% de los encuestados respondieron que comenzaron a consumir estos productos durante su en de combate. El 60,2% de los encuestados presentaba un alto grado de dependencia de la nicotina. Entre los consumidores de tabaco/nicotina, la presencia de esputo fue 2 veces más frecuente, la tos 1,5 veces más frecuente y los signos de bronquitis crónica 2,6 veces más frecuentes. El 51,6% de los encuestados manifestó que desearía abandonar el consumo de tabaco/nicotina. *Conclusión.* El estudio reveló una alta prevalencia del consumo de tabaco/nicotina entre los veteranos. Junto con otros peligros para la salud relacionados con las obligaciones del servicio durante las acciones de combate, el consumo de tabaco/nicotina puede caracterizarse como un factor de riesgo grave para el estado del organismo, que conlleva problemas adicionales que podrían haberse evitado.

Palabras clave: veteranos, consumo de productos del tabaco, consumo de productos que contienen nicotina, daño del tabaco para la salud, daño de la nicotina para la salud, prevalencia del consumo de tabaco entre militares, atención médica para el abandono del tabaco y la nicotina, dependencia de la nicotina, atención psicológica para veteranos, atención médica para veteranos, incidencia de consumidores de tabaco y nicotina.

(67,2%). Toutefois, seuls 5,9% des répondants ont déclaré avoir commencé à consommer ces produits au cours de leur pendant les combats. Une dépendance nicotinique élevée a été constatée chez 60,2% des personnes interrogées. Parmi les consommateurs de tabac/nicotine, la présence de crachats était deux fois plus fréquente, la toux 1,5 fois plus fréquente et les signes de bronchite chronique 2,6 fois plus fréquents. Le fait qu'ils souhaiteraient arrêter de consommer du tabac/de la nicotine a été rapporté par 51,6% des répondants. *Conclusion.* L'étude a révélé une forte prévalence de la consommation de tabac/nicotine parmi les vétérans. Parallèlement aux autres dangers pour la santé liés aux obligations professionnelles en situation de combat, la consommation de tabac/nicotine peut être caractérisée comme un facteur de risque sérieux pour l'état de l'organisme, entraînant des problèmes supplémentaires qui auraient pu être évités.

Mots clés: vétérans, consommation de produits du tabac, consommation de produits contenant de la nicotine, nocivité du tabac pour la santé, nocivité de la nicotine pour la santé, prévalence de la consommation de tabac chez les militaires, aide médicale pour le sevrage tabagique et nicotinique, dépendance à la nicotine, aide psychologique aux anciens combattants, aide médicale aux anciens combattants, incidence des consommateurs de tabac et de nicotine.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ / ABOUT THE AUTHORS

Салагай Олег Олегович – кандидат медицинских наук, статс-секретарь – заместитель министра здравоохранения Российской Федерации, Министерство здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, Россия.

Oleg O. Salagay – Candidate of Sciences in Medicine, State Secretary – Deputy Minister of Health of the Russian Federation, Ministry of health of the Russian Federation, Moscow, Russia.

E-mail: salagay00@minzdrav.gov.ru, ORCID: 0000-0002-4501-7514, SPIN-код: 3580-0675

Сахарова Галина Михайловна – доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник отдела общественного здоровья и демографии, ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, Россия.

Galina M. Sakharova – Doctor of Sciences in Medicine, Professor, Chief Researcher of the Department of Public Health and Demography, Russian Research Institute of Health, Moscow, Russia.

E-mail: sakharovagm@mednet.ru, ORCID: 0000-0001-7230-2647, SPIN-код: 4335-3571

Антонов Николай Сергеевич – доктор медицинских наук, главный научный сотрудник отдела общественного здоровья и демографии, ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, Россия.

Nikolay S. Antonov – Doctor of Sciences in Medicine, Chief Researcher of the Department of Public Health and Demography, Russian Research Institute of Health, Moscow, Russia.

E-mail: antonovns@mednet.ru, ORCID: 0000-0003-0279-1080, SPIN-код: 6259-2016

Стадник Николай Михайлович – научный сотрудник отдела общественного здоровья и демографии, ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации; главный специалист-эксперт отдела демографических расчетов Управления статистики населения и здравоохранения Федеральной службы государственной статистики, г. Москва, Россия.

Nikolay M. Stadnik – Researcher of the Department of Public Health and Demography, Russian Research Institute of Health; Chief Expert of the Department of Demographic Calculations of the Department of Population and Health Statistics, Federal State Statistics Service, Moscow, Russia.

E-mail: stadniknm@rosstat.gov.ru, ORCID: 0009-0004-7928-4858, SPIN-код: 5164-0633

Вылегжанин Сергей Валентинович – заместитель председателя Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по медицинскому блоку, г. Москва, Россия.

Sergey V. Vylegzhanin – Deputy Chairman of the Defenders of the Fatherland State Foundation for the Medical Unit, Moscow, Russia.

E-mail: pressa@fzo.gov.ru

Евдокимов Алексей Юрьевич – начальник департамента психолого-психиатрической помощи, Государственный фонд поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества», г. Москва, Россия.

Alexey Yu. Evdokimov – Head of the Department of Psychological and Psychiatric Care, Defenders of the Fatherland State Foundation, Moscow, Russia.

E-mail: pressa@fzo.gov.ru, ORCID: 0009-0007-4060-297X