

ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ И ДИНАМИКА ЧИСЛЕННОСТИ МЕДИЦИНСКИХ ПСИХОЛОГОВ В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ЗА 22 ГОДА (2002–2023 ГГ.)

В.Н. БУЗИН¹, Т.С. БУЗИНА², В.С. ВЫСКОЧКОВ¹

¹ ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, Россия;

² ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, Россия.

УДК 614.2

DOI: 10.21045/2782-1676-2025-5-3-64-73

Аннотация

Введение. С развитием технологий и возросшим вниманием к психическому здоровью увеличивается спрос на квалифицированных специалистов в этой области. В статье рассматривается динамика численности медицинских психологов в системе здравоохранения Центрального федерального округа Российской Федерации за период с 2002 по 2023 гг. **Цель исследования:** изучить обеспеченность и динамику численности медицинских психологов Центрального федерального округа Российской Федерации, выявить ключевые тренды и основные проблемы. **Материалы и методы.** В исследовании были использованы данные годовых отчетных форм федерального статистического наблюдения № 30 «Сведения о медицинской организации» за 2002–2023 гг. В работе рассчитывались стандартные показатели динамики. **Результаты.** Анализ показывает увеличение числа должностей медицинских психологов и физических лиц, работающих на этих должностях, однако сохраняется проблема недостаточной укомплектованности в некоторых регионах Центрального федерального округа. Выявлено, что лишь 16,25% медицинских психологов ЦФО имеют квалификационную категорию, 3,73% – сертификат специалиста, и 18,42% прошли аккредитацию. Количество медицинских психологов в медицинских организациях ниже того потенциала, который задают выделенные штатные единицы. Рост численности штатных единиц медицинских психологов в ЦФО проходил немного меньшими темпами по сравнению с регионами, не входящими в структуру ЦФО, но в последний год – увеличился. **Заключение.** В целом, выявлена тенденция роста количества медицинских психологов во всех субъектах, входящих в Центральный федеральный округ. Сохраняется необходимость в привлечении квалифицированных медицинских психологов в государственные медицинские организации, совершенствовании профессиональной переподготовки, включении медицинских психологов в систему непрерывного медицинского образования.

Ключевые слова: психологическая помощь, психическое здоровье, медицинские психологи, доступность психологической помощи, здравоохранение.

Для цитирования: Бузин В.Н., Бузина Т.С., Выскочков В.С. Обеспеченность и динамика численности медицинских психологов в медицинских организациях Центрального федерального округа за 22 года (2002–2023 гг.). Общественное здоровье. 2025; 3(5):64–73, DOI: 10.21045/2782-1676-2025-5-3-64-73

Контактная информация: Бузин Валерий Николаевич, e-mail: buzinvn@mednet.ru

Финансирование: исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов: авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Статья поступила в редакцию: 22.05.2025. **Статья принята к печати:** 15.07.2025. **Дата публикации:** 25.09.2025.

UDC 614.2

DOI: 10.21045/2782-1676-2025-5-3-64-73

SECURITY AND DYNAMICS OF THE NUMBER OF MEDICAL PSYCHOLOGISTS IN MEDICAL ORGANIZATIONS OF THE CENTRAL FEDERAL DISTRICT FOR 22 YEARS (2002–2023)

V.N. Buzin¹, T.S. Buzina², V.S. Vyskochkov¹

¹ Russian Research Institute of Health, Moscow, Russia;

² Russian University of Medicine, Moscow, Russia.

Abstract

Introduction. With the development of technologies and increased attention to mental health, the demand for qualified specialists in this field increases. The article considers the dynamics of the number of medical psychologists in the healthcare system of the Central Federal District of the Russian Federation for the period from 2002 to 2023. **The purpose of the**

study: to study the availability and dynamics of the number of medical psychologists in the Central Federal District of the Russian Federation, to identify key trends and main problems. *Materials and methods.* The study used data from annual reporting forms of federal statistical observation No. 30 «Information on the medical organization» for 2002–2023. Standard dynamics indicators were calculated in the work. *Results.* The analysis shows an increase in the number of positions of medical psychologists and individuals working in these positions, but the problem of insufficient staffing remains in some regions of the Central Federal District. It was revealed that only 16.25% of medical psychologists in the Central Federal District have a qualification category, 3.73% have a specialist certificate and 18.42% have been accredited. The number of medical psychologists in medical organizations is below the potential set by the allocated staff units. The growth in the number of staff units of medical psychologists in the Central Federal District was slightly slower compared to regions that are not part of the Central Federal District structure, but in the last year the growth rate has increased. *Conclusion.* In general, a trend towards an increase in the number of medical psychologists in all subjects included in the Central Federal District was revealed. There is a continuing need to attract qualified medical psychologists to public healthcare organizations, improve professional retraining, and include medical psychologists in the continuous medical education system.

Keywords: psychological care, mental health, medical psychologists, availability of psychological care, healthcare.

For citation: Buzin V.N., Buzina T.S., Vyskochkov V.S. Provision and dynamics of the number of medical psychologists in medical organizations of the Central Federal District for 22 years (2002–2023). Public health. 2025; 3(5):64–73, DOI: 10.21045/2782-1676-2025-5-3-64-73

For correspondence: Valery N. Buzin, e-mail: buzinvn@mednet.ru

Funding: the study had no sponsorship.

Conflict of interests: the authors declare that there is no conflict of interests.

Received: 22.05.2025. **Accepted:** 15.07.2025. **Published:** 25.09.2025

Аннотации на испанском и французском языках приводятся в конце статьи

ВВЕДЕНИЕ

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) отмечает, что «психическое здоровье – это состояние психического благополучия, которое позволяет людям справляться со стрессовыми ситуациями в жизни, реализовывать свой потенциал, успешно учиться и работать, а также вносить вклад в жизнь общества. Это неотъемлемый компонент здоровья и благополучия, который лежит в основе наших индивидуальных и коллективных способностей принимать решения, строить отношения и формировать мир, в котором мы живем» [1]. И в связи с этим, по мнению ряда исследователей, возрастает необходимость участия медицинских психологов в оказании медицинской помощи [2].

За последние десятилетия роль медицинских психологов в системе здравоохранения России, по мнению авторов, существенно изменилась. С развитием технологий и возросшим вниманием к психическому здоровью увеличился и спрос на квалифицированных специалистов в этой области, появляются новые направления деятельности медицинского психолога в клинической и профилактической медицине [3]. Кроме того, отмечено увеличение количества медицинских психологов в медицинских организациях [2]. И это при том, что интеграция медицинских психологов в систему здравоохранения

Российской Федерации заметно ниже, чем, например, клинических психологов, работающих в сфере здравоохранения в США и странах Западной Европы, где законодательным и общественным регулированием профессиональной деятельности в этой области установлен более широкий круг компетенций [4, 5, 6]. Особенно заметно это стало на фоне пандемии COVID-19, когда была отмечена необходимость в психологической поддержке не только пациентов, но и медицинского персонала [6, 7].

В 2015 г. потребность медицинских организаций в специалистах с высшим немедицинским образованием на треть (32%) определялась спросом на медицинских психологов [8], что косвенно свидетельствовало о недостаточной укомплектованности медицинских организаций работниками данной специальности. В 2021 г. средняя укомплектованность медицинских организаций медицинскими психологами достигла 80%, хотя в некоторых регионах она все еще была ниже 70% [9]. По данным 2022 г. [5], потребность населения в медицинских психологах (психологической помощи) составляла около 20%, что могло быть обусловлено в том числе и низкой осведомленностью о возможности получения такой помощи. При этом самый высокий неудовлетворенный спрос на психологическую помощь в России выявлен в городах-миллионниках и малых городах (около 17%)

[5]. Ожидается, что со временем потребность населения в психологической помощи на уровне первичного здравоохранения будет только расти вследствие увеличения распространенности депрессии и социальной изоляции [10, 11, 12]. Аналогично и среди медицинского персонала, который нуждается в постоянной психологической поддержке для предотвращения выгорания и восстановления психоэмоционального состояния [13].

Цель исследования: изучить динамику численности медицинских психологов Центрального федерального округа в Российской Федерации, выявить ключевые тренды и основные проблемы.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В исследовании были использованы данные годовых отчетных форм федерального статистического наблюдения № 30 «Сведения о медицинской организации» за 2002–2023 гг. Период исследования определен на основании начала сбора данных по медицинским психологам, начиная с 2002 г., более ранние данные в федеральной статистике отсутствуют.

Для оценки изменений количества штатных единиц медицинских психологов были проанализированы следующие показатели: базисный и цепной абсолютный прирост (изменение в единицах измерения информации), темпы роста (коэффициент роста в %), базисный и абсолютный темпы прироста (изменение в относительных величинах, %).

Базисный абсолютный прирост ряда динамики рассчитывался по формуле:

$$\Delta y_6 = y_i - y_1,$$

где y_i – значение показателя в определенный год;
 y_1 – значение первого (базисного) уровня этого ряда (2002 г.).

Цепной абсолютный прирост ряда динамики рассчитывался по формуле:

$$\Delta y_{\text{ц}} = y_i - y_{i-1},$$

где y_i – значение показателя в определенный год;
 y_{i-1} – значение предыдущего (от анализируемого) уровня ряда динамики.

Базисный темп роста ряда динамики рассчитывался как отношение значений показателя в определенный год к значению базисного уровня (2002 г.), **цепной темп роста** – как отношение значений показателя в определенный год

к значению предыдущего уровня ряда динамики. В обоих случаях полученный коэффициент роста был умножен на 100%. Соответственно, *базисный и абсолютный темпы прироста* рассчитывались путем вычитания из темпов роста 100%.

При расчёте показателя обеспеченности штатными единицами на 10 000 населения субъекта в 2023 г., отражающего расчетную потребность региона в медицинских психологах, была взята его средняя численность населения в этот год по данным Росстата¹.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В период с 2002 по 2023 гг. количество штатных должностей медицинских психологов в Российской Федерации увеличилось более чем вдвое, с 6 421 до 13 487, в то время как в Центральном федеральном округе (ЦФО) – с 1 973 до 3 773 (рост в 1,9 раза) – *рис. 1*.

В субъектах, входящих в ЦФО, распределение количества штатных единиц медицинских психологов, выделенных медицинскими организациями в 2023 г., распределено крайне неравномерно (*рис. 2*). Больше всего штатных единиц медицинских психологов в г. Москве (1 237 штатных единиц), что отмечено на протяжении всего рассматриваемого периода (с 2002 по 2023 гг.). На общем фоне выделяются несколько областей, где достаточно высокий объем ставок медицинских психологов: Московская (469 штатных единиц), Воронежская (275 штатных единиц), Липецкая (185 штатных единиц), Курская (172 штатные единицы), Тульская (142 штатные единицы) и Тверская (140 штатных единиц) области (*рис. 2*).

Обеспеченность кадрами медицинских психологов (доля занятых ставок) и коэффициент совместительства в ЦФО находятся на общероссийском уровне. Наличие выделенных штатных единиц, как правило, не совпадает с количеством занятых ставок вследствие нехватки специалистов (*таблица 1*). Этот показатель выше аналогичного для врачей-психотерапевтов и, вместе с тем, ниже, чем для врачей-психиатров и врачей психиатров-наркологов (*таблица 1*). Стоит отметить, что коэффициент совместительства у медицинских психологов значительно ниже, чем у других специалистов. Обеспеченность штатными единицами по специальности «медицинский

¹ Федеральная служба государственной статистики. – URL: <https://rosstat.gov.ru/compendium/document/13282>

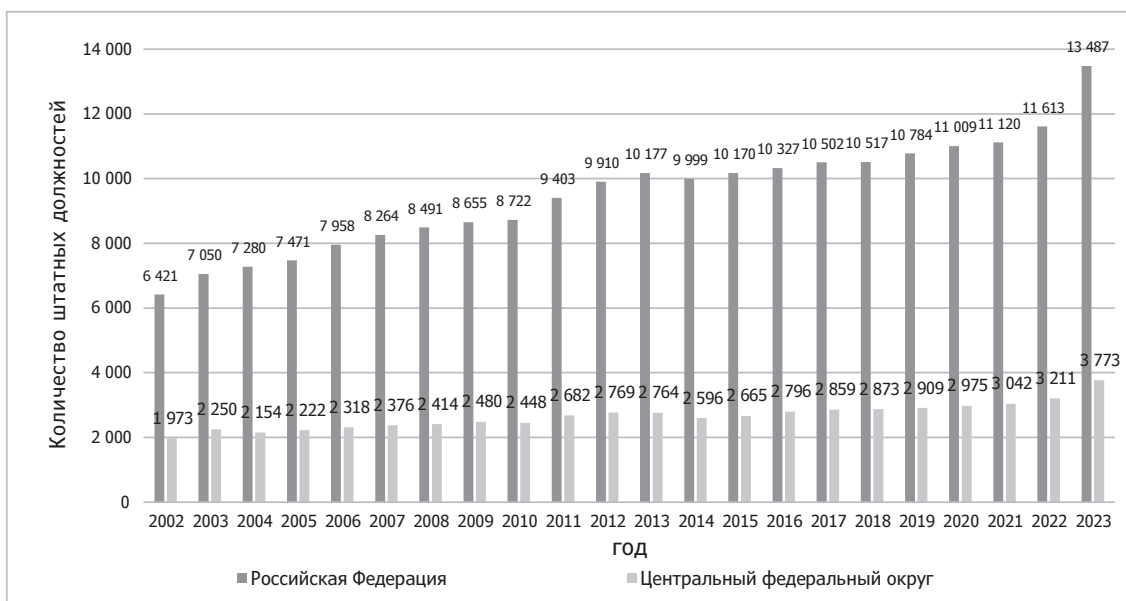


Рис. 1. Динамика изменений количества штатных должностей медицинских психологов в медицинских организациях в Российской Федерации и ЦФО, 2002–2023 гг.

Источник: составлено авторами по данным Федеральных форм статистического наблюдения № 30 за 2002–2023 гг., актуальным на декабрь 2024 г.

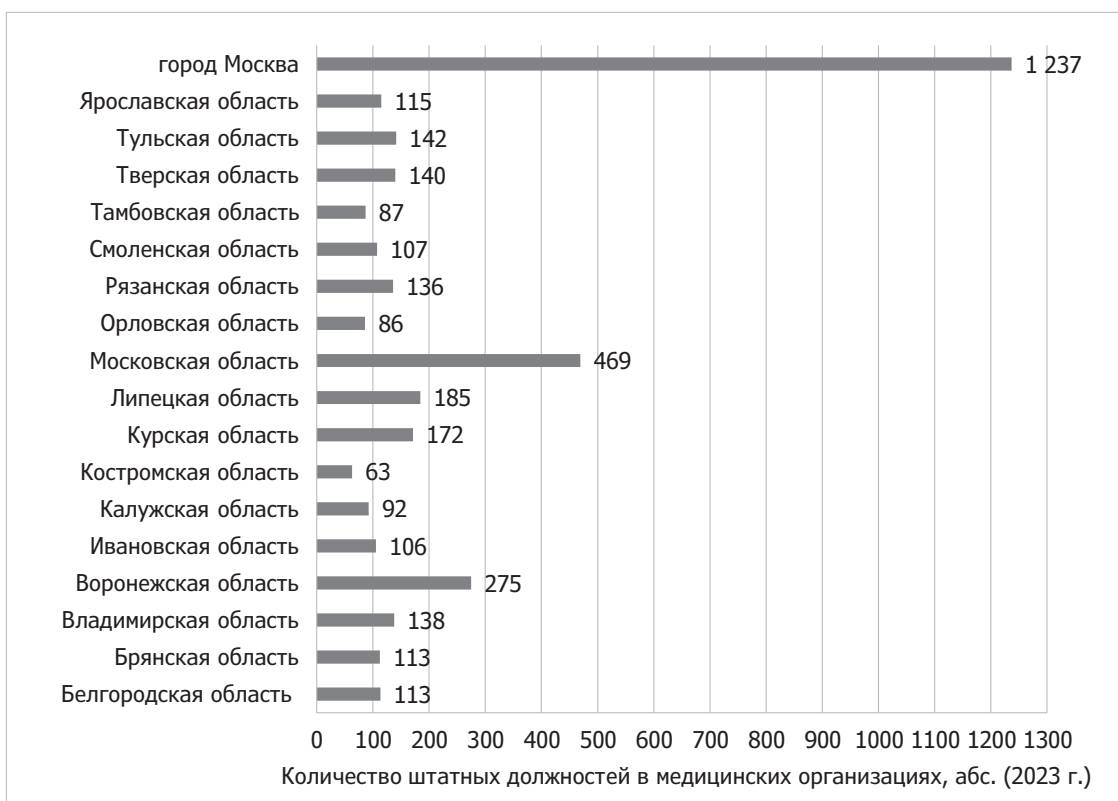


Рис. 2. Количество штатных должностей медицинских психологов в медицинских организациях в субъектах Российской Федерации, входящих в ЦФО, 2023 г.

Источник: составлено авторами по данным Федеральных форм статистического наблюдения № 30 за 2002–2023 гг., актуальным на декабрь 2024 г.

Таблица 1

**Обеспеченность населения медицинскими психологами, психиатрами, психотерапевтами
и психиатрами-наркологами в Российской Федерации и ЦФО, 2023 г.**

Показатели	Медицинские психологи		Психиатры		Психотерапевты		Психиатры-наркологи	
	РФ	ЦФО	РФ	ЦФО	РФ	ЦФО	РФ	ЦФО
Доля занятых ставок	75,43%	74,22%	83,22%	81,63%	58,96%	56,13%	85,34%	85,03%
Коэффициент совместительства	1,18	1,15	1,37	1,28	1,48	1,44	1,53	1,42
Обеспеченность ставками на 10 000 населения	0,92	0,94	1,13	1,28	0,21	0,22	0,58	0,60
Обеспеченность специалистами на 10 000 населения	0,59	0,61	0,68	0,82	0,08	0,09	0,33	0,36
Доля с квалификационной категорией	17,85%	16,25%	41,94%	37,62%	33,17%	26,82%	39,95%	35,81%
Доля с сертификатом специалиста	8,06%	3,73%	58,63%	59,24%	62,08%	63,85%	64,85%	60,79%
Доля прошедших аккредитацию	24,07%	18,42%	41,15%	40,73%	37,51%	35,86%	34,97%	39,21%

Источник: составлено авторами по данным Федеральных форм статистического наблюдения № 30 за 2002–2023 гг., актуальным на декабрь 2024 г.

психолог» на 10 000 населения также показывает значительную вариативность. Для ЦФО он составил 0,94 специалиста медицинского психолога на 10 000 населения, а для России в целом – 0,92, что показывает более высокую обеспеченность ЦФО плановыми штатными единицами по сравнению с общероссийским средним показателем (таблица 1). По врачебным специальностям эти показатели выше только у врачей-психиатров как по ЦФО, так и по России в целом. Показатель обеспеченности специалистами на 10 000 населения выглядит менее оптимистично. Для медицинских психологов он составил по России всего 0,59; в ЦФО ситуация несколько лучше – 0,61.

Лишь 16,25% медицинских психологов ЦФО имеют квалификационную категорию, 3,73% – сертификат специалиста, и 18,42% прошли аккредитацию, что несколько ниже, чем в среднем по России. Аналогичные показатели по работающим в системе здравоохранения медицинским психологам по субъектам ЦФО представлены в таблице 2. Обнаружена неравномерность распределения медицинских психологов по субъектам ЦФО как по уровню квалификации, так и обеспеченности на 10 000 населения. Так, больше всего медицинских психологов с квалификационной категорией отмечено в Орловской, Рязанской, Смоленской, Владимирской и Ярославской областях (42–52%); с сертификатом специалиста – в Тамбовской и Костромской областях, прошедших аккредитацию – в Смоленской и Орловской

областях. Самая высокая обеспеченность ставками медицинских психологов на 10 000 населения отмечена в Курской и Липецкой областях, специалистами – в Курской, Воронежской, Рязанской областях и г. Москве.

В 2023 г. по сравнению с 2002 г. количество штатных единиц медицинских психологов в медицинских организациях увеличилось в Российской Федерации на 110,05%, в ЦФО – на 91,19%. Наиболее низкие темпы цепного прироста рассматриваемых штатных единиц по медицинским организациям Российской Федерации наблюдались в 2014 г. (–1,76%), а также в 2010 г. (0,77%) и 2018 г. (0,18%), а по медицинским организациям ЦФО – в 2014 г. (–6,1%), в 2010 г. (–1,32%) и в 2018 г. (0,51%), а также в 2013 г. (–0,17%). По темпам прироста количества штатных единиц медицинских психологов ЦФО немного отстает от среднероссийских показателей в рамках оцениваемого периода в целом, но начинает опережать среднероссийские показатели за последний период – цепной прирост в 2023 г. составил 17,49% по отношению к 16,14% данного показателя по России (таблица 3).

Наиболее заметный рост штата медицинских психологов отмечен в Курской, Липецкой и Брянской областях. Причем за 2023 г. максимальные показатели прироста по отношению к 2022 г. наблюдались в Липецкой, Смоленской и Брянской областях (таблица 4). Но в абсолютных единицах наибольший средний прирост пришелся на Московскую область и г. Москву.

Таблица 2

Сравнительная обеспеченность населения медицинскими психологами, имеющими квалификационную категорию в ЦФО и его субъектах, 2023 г.

Субъекты ЦФО	Доля медицинских психологов			Обеспеченность на 10 000 населения	
	с квалификационной категорией	с сертификатом специалиста	прошедших аккредитацию	ставками	специалистами
Белгородская область	0,00%	0,00%	19,51%	0,75	0,54
Брянская область	33,93%	5,36%	39,29%	0,98	0,49
Владимирская область	42,59%	7,41%	12,96%	1,05	0,41
Воронежская область	8,38%	0,00%	17,32%	1,21	0,79
Ивановская область	7,41%	5,56%	0,00%	1,16	0,59
Калужская область	0,00%	0,00%	59,65%	0,86	0,53
Костромская область	25,00%	47,22%	8,33%	1,11	0,63
Курская область	24,51%	0,00%	6,86%	1,61	0,96
Липецкая область	26,98%	7,94%	6,35%	1,65	0,56
Московская область	18,22%	0,00%	42,25%	0,54	0,30
Орловская область	52,00%	0,00%	54,00%	1,23	0,72
Рязанская область	44,71%	15,29%	7,06%	1,25	0,78
Смоленская область	44,26%	0,00%	65,57%	1,23	0,70
Тамбовская область	25,00%	55,00%	28,33%	0,90	0,62
Тверская область	27,27%	14,29%	1,30%	1,16	0,64
Тульская область	17,91%	2,99%	1,49%	0,96	0,45
Ярославская область	41,67%	0,00%	34,72%	0,97	0,60
г. Москва	6,64%	0,00%	9,67%	0,94	0,78

Источник: составлено авторами по данным Федеральных форм статистического наблюдения № 30 за 2002–2023 гг., актуальным на декабрь 2024 г.

Таблица 3

Цепные и базисные показатели темпов роста и прироста штатной численности медицинских психологов в ЦФО и Российской Федерации (в %)

Годы	Темп роста показателя в РФ		Темп прироста показателя в РФ		Темп роста показателя в ЦФО		Темп прироста показателя в ЦФО	
	цепной	базисный	цепной	базисный	цепной	базисный	цепной	базисный
2002	100	100	-	-	100	100	-	-
2003	109,8	109,8	9,8	9,8	114,01	114,01	14,01	14,01
2004	103,26	113,37	3,26	13,37	95,72	109,13	-4,28	9,13
2005	102,62	116,35	2,62	16,35	103,18	112,61	3,18	12,61
2006	106,52	123,93	6,52	23,93	104,3	117,45	4,3	17,45
2007	103,85	128,7	3,85	28,7	102,54	120,42	2,54	20,42
2008	102,75	132,24	2,75	32,24	101,59	122,34	1,59	22,34
2009	101,93	134,8	1,93	34,8	102,74	125,69	2,74	25,69
2010	100,77	135,83	0,77	35,83	98,68	124,03	-1,32	24,03
2011	107,81	146,44	7,81	46,44	109,56	135,89	9,56	35,89
2012	105,39	154,34	5,39	54,34	103,26	140,33	3,26	40,33
2013	102,7	158,51	2,7	58,51	99,83	140,09	-0,17	40,09
2014	98,24	155,72	-1,76	55,72	93,9	131,53	-6,1	31,53

Продолжение таблицы 3

Годы	Темп роста показателя в РФ		Темп прироста показателя в РФ		Темп роста показателя в ЦФО		Темп прироста показателя в ЦФО	
	цепной	базисный	цепной	базисный	цепной	базисный	цепной	базисный
2015	101,71	158,38	1,71	58,38	102,68	135,06	2,68	35,06
2016	101,55	160,84	1,55	60,84	104,91	141,68	4,91	41,68
2017	101,69	163,56	1,69	63,56	102,25	144,88	2,25	44,88
2018	100,15	163,8	0,15	63,8	100,51	145,61	0,51	45,61
2019	102,53	167,95	2,53	67,95	101,24	147,42	1,24	47,42
2020	102,09	171,45	2,09	71,45	102,27	150,77	2,27	50,77
2021	101,01	173,19	1,01	73,19	102,25	154,16	2,25	54,16
2022	104,43	180,86	4,43	80,86	105,56	162,74	5,56	62,74
2023	116,14	210,05	16,14	110,05	117,49	191,19	17,49	91,19

Источник: составлено авторами по данным Федеральных форм статистического наблюдения № 30 за 2002–2023 гг., актуальным на декабрь 2024 г.

Таблица 4

**Темпы прироста штатной численности медицинских психологов
в Российской Федерации, ЦФО и его субъектах**

Регион	Базовый уровень 2002 г. штатные единицы	Темп прироста в 2023 г. по сравнению с 2022 г.	Средний темп прироста за период 2002–2023 гг.	Средний абсолютный базисный прирост, штатные единицы
Российская Федерация	6421	16,1%	3,6%	336,5
Центральный федеральный округ	1973	17,5%	3,1%	85,7
Белгородская область	27	19,8%	4,1%	4,1
Брянская область	31	44,2%	6,3%	3,8
Владимирская область	45	21,4%	5,5%	4,4
Воронежская область	94	24,3%	5,2%	8,5
Ивановская область	45	21,4%	5,5%	4,4
Калужская область	68	13,5%	1,5%	1,1
Костромская область	27	10,0%	4,1%	1,7
Курская область	20	38,0%	10,8%	7,2
Липецкая область	46	110,9%	6,8%	6,6
Московская область	184	5,6%	4,5%	13,4
Орловская область	65	12,5%	1,3%	0,9
Рязанская область	53	12,7%	4,6%	3,9
Смоленская область	54	48,4%	3,3%	2,5
Тамбовская область	48	4,2%	2,9%	1,8
Тверская область	63	10,0%	3,9%	3,6
Тульская область	86	19,2%	2,4%	2,6
Ярославская область	52	26,4%	3,9%	2,8
г. Москва	966	9,5%	1,2%	12,7

Источник: составлено авторами по данным Федеральных форм статистического наблюдения № 30 за 2002–2023 гг., актуальным на декабрь 2024 г.

ОБСУЖДЕНИЕ

К ограничениям исходных данных можно отнести отсутствие федерального учета медицинских психологов в период до 2002 г.

Исследование выявило положительную тенденцию увеличения как количества должностей медицинских психологов в медицинских организациях, так и количества специалистов, занимающих эти должности и в России в целом, и в ЦФО в частности. При этом наблюдается существенный разброс показателей обеспеченности населения субъектов ЦФО медицинскими психологами, что, в свою очередь, указывает на различную доступность и равномерность оказания качественной психологической помощи. Отчасти, по мнению авторов и исходя из их многолетнего опыта работы в области здравоохранения, это может быть связано с текучестью кадров и оттоком медицинских психологов в частный сектор, особенно в крупных городах.

Как показал анализ результатов исследования, отдельной проблемой является более низкий уровень подтвержденной квалификации медицинских психологов, работающих в системе здравоохранения как в ЦФО, так и в России в целом, чем у их коллег психиатров, наркологов и психотерапевтов. Значительное количество работающих в системе здравоохранения медицинских психологов не имеют ни квалификационной категории, ни аккредитации, ни сертификата специалиста (таблица 2). Это может быть связано с тем, что только с 2023 г. медицинские психологи включены в перечень специалистов, обязанных проходить первичную специализированную аккредитацию (если стаж работы менее пяти лет) или периодическую аккредитацию (если стаж более пяти лет) (Приказ Минздрава России от 28.10.2022 г. № 709н) [15]. С этим связано и недостаточное, по мнению авторов, количество аккредитационных комиссий по клинической психологии – лишь в 6 из 18 территорий ЦФО, создание которых, отчасти, затягивается из-за отсутствия утвержденного профессионального стандарта по клинической (медицинской) психологии с описанием трудовых функций специалистов. Анализ обеспеченности специалистами – медицинскими психологами на 10 000 населения – показал также, что уровень обеспеченности связан с наличием в регионе медицинского образовательного

учреждения, обучающего по специальности «Медицинская психология».

Также количество специалистов, оказывающих медицинскую помощь населению (таблица 1), ниже того потенциала, который задают выделенные медицинским организациям штатные единицы по той или иной врачебной специальности, в том числе и по медицинским психологам. Эти показатели варьируются не только от региона к региону, но и от специальности к специальности.

Рост численности штатных единиц медицинских психологов в ЦФО проходил немного меньшими темпами по сравнению с регионами, не входящими в структуру ЦФО (таблица 4), но в последний год темп роста увеличился и есть основания предполагать, что он сохранится за счет ряда регионов, которые начали привлекать большее количество данных специалистов для работы в медицинских организациях.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В области охраны психического здоровья и психологического благополучия населения требуются дальнейшее повышение обеспеченности подготовленными кадрами медицинских организаций и выравнивание ситуации по регионам. Выявлена необходимость в мероприятиях как по совершенствованию профессиональной подготовки медицинских психологов в системе здравоохранения, так и по привлечению квалифицированных медицинских психологов в государственные медицинские организации. Невысокая, по сравнению с психиатрами и психотерапевтами, доля медицинских психологов, имеющих квалификационную категорию и прошедших аккредитацию, поднимает вопрос совершенствования качества профессионального образования и профессиональной переподготовки, а также более активного включения медицинских психологов в систему непрерывного медицинского образования. Полученные результаты могут быть использованы главными внештатными специалистами по медицинской психологии Минздрава России как на региональном, так и федеральном уровне, а также органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере здравоохранения при планировании оргштатных мероприятий.

ЛИТЕРАТУРА

1. World Health Organization. Mental health 2022. Available from: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response> (Date accessed: 17.09.2024).
2. Огарев В.В., Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Роль клинического психолога в многопрофильном стационаре // Медико-социальная работа: теория, технологии, образование: Материалы II Всероссийской научно-практической конференции, Москва, 20 апреля 2023 года. – Москва: МГМСУ имени А.И. Евдокимова, 2023. – С. 153–159. – EDN DVUCUR
3. Бочаров В.В., Шишкова А.М., Дубинина Е.А., Щелкова О.Ю., Незнанов Н.Г. Роль медицинского психолога в современной системе здравоохранения. Национальное здравоохранение. 2023; 4 (1): 12–22. <https://doi.org/10.47093/2713-069X.2023.4.1.12-22>
4. Беребин М.А., Синицкий И.В. Статус клинической (медицинской) психологии в здравоохранении за рубежом, в России и в Украине: проблемы и реальность. Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Психология, 2012; 45(304):67–77. – EDN PJPHVR
5. Бузин В.Н., Бузина Т.С. Оценка населением доступности психологической помощи: социологическое исследование. Социальные аспекты здоровья населения [сетевое издание] 2022; 68(1): 13. DOI: 10.21045/2071-5021-2022-68-1-13
6. Zinchenko Y.P., Shaigirova L.A., Almazova O.V. et al. The Spread of COVID-19 in Russia: Immediate Impact on Mental Health of University Students. Psychological Studies. 2021; 66:291–302. DOI: <https://doi.org/10.1007/s12646-021-00610-1>
7. Barabantschikova V., Vakhantseva O., Almazova O., Shaigirova L., Shilko R. Perception of stress by medical staff during the first wave of the COVID-19 pandemic in Russia. European Psychiatry. 2021; 64(S1)–S280. DOI: 10.1192/j.eurpsy.2021.751
8. Сон И.М., Гажева А.В., Сененко А.Ш. и др. Немедицинский и прочий персонал, работающий в медицинских организациях, подчиненных субъекту Российской Федерации. Менеджер здравоохранения. 2017;(2): 40–48. EDN YGUSQP
9. Сафуанов Ф.С. Медицинский психолог: организационно-правовая регуляция деятельности и система подготовки кадров. Национальное здравоохранение. 2023; 4 (1): 5–11. <https://doi.org/10.47093/2713-069X.2023.4.1.5-11>
10. Бузина Т.С., Бузин В.Н. Социально-психологические аспекты лечебного процесса. Профилактическая медицина. 2018;21(4):20–24.
11. Karpenko O.A., Syunyakov T.S., Kulygina M.A., Pavlichenko A.V., Chetkina A.S., Andryushchenko A.V. The impact of the COVID-19 pandemic on anxiety, depression, and distress on the mental health of the population: results of an online survey during the pandemic in Russia. Consortium Psychiatricum. 2020; 1(1): 8–20. DOI: <https://doi.org/10.17650/2712-7672-2020-1-1-8-20>
12. Zolotareva A., Khagay A., Voevodina E., Kritsky I., Ibragimov R. et al. Somatic burden in Russia during the COVID-19 pandemic. PLOS ONE. 2023; 18(3). DOI: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0282345>
13. Kulygina M., Kostyuk G. The COVID-19 pandemic in Russia: Effects on clinicians and mental health services. European Psychiatry. 2021; 64(S1)–S30. DOI: 10.1192/j.eurpsy.2021.107
14. Муслимов М.И., Мингазов Р.Н., Мингазова Э.Н. Дефицит медицинских кадров как глобальная проблема современности. Менеджер здравоохранения. 2024; 9:103–111. DOI: 10.21045/1811-0185-2024-9-103-111
15. Об утверждении Положения об аккредитации специалистов: Приказ Минздрава России от 28 октября 2022 года № 709н. Режим доступа: <https://base.garant.ru/405842919/> (Дата обращения: 25.09.2024).

REFERENCES

1. World Health Organization. Mental health 2022. Available from: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response> (Date accessed: 17.09.2024).
2. Ogarev V.V., Sirota N.A., Yaltonsky V.M. The role of a clinical psychologist in a multidisciplinary hospital // Medical and social work: theory, technology, education: Materials of the II All-Russian scientific and practical conference, Moscow, April 20, 2023. – Moscow: MMSU, 2023. – P. 153–159. – EDN DVUCUR (In Rus).
3. Bocharov V.V., Shishkova A.M., Dubinina E.A., Shchelkova O.Yu., Neznanov N.G. The role of clinical psychologist in modern healthcare system. National Health Care (Russia). 2023; 4 (1): 12–22. <https://doi.org/10.47093/2713-069X.2023.4.1.12-22> (In Rus).
4. Berebin M.A., Sinitsky I.V. Status of clinical (medical) psychology in healthcare overseas, in Russia and in Ukraine: problems and reality. Bulletin of the South Ural State University. Series "Psychology", 2012; 45(304):67–77. – EDN PJPHVR
5. Buzin V.N., Buzina T.S. Assessment of psychological care availability by the population: a sociological study. Social aspects of population health. 2022; 68(1):13. DOI: 10.21045/2071-5021-2022-68-1-13 (In Rus).
6. Zinchenko Y.P., Shaigirova L.A., Almazova O.V. et al. The Spread of COVID-19 in Russia: Immediate Impact on Mental Health of University Students. Psychological Studies. 2021; 66:291–302. DOI: <https://doi.org/10.1007/s12646-021-00610-1>
7. Barabantschikova V., Vakhantseva O., Almazova O., Shaigirova L., Shilko R. Perception of stress by medical staff during the first wave of the COVID-19 pandemic in Russia. European Psychiatry. 2021; 64(S1)–S280. DOI: 10.1192/j.eurpsy.2021.751
8. Son I.M., Gazheva A.V., Senenko A.S. et al. Non-medical and other staff working in medical organizations subordinate to the Russian Federation. Menedzher zdoravookhraneniya. 2017;(2):40–48 (In Rus).
9. Safuanov F.S. Medical psychologist: organizational and legal regulation of activity and personnel training system. National Health Care (Russia). 2023;4(1):5–11 (In Russ.) <https://doi.org/10.47093/2713-069X.2023.4.1.5-11>
10. Buzina T.S., Buzin V.N. Sociopsychological aspects of the treatment process. Russian Journal of Preventive Medicine. 2018;21(4):20–24 (In Russ.) <https://doi.org/10.17116/profmed201821420>
11. Karpenko O.A., Syunyakov T.S., Kulygina M.A., Pavlichenko A.V., Chetkina A.S., Andryushchenko A.V. The impact of the COVID-19 pandemic on anxiety, depression, and distress on the mental health of the population: results of an online survey during the pandemic in Russia. Consortium Psychiatricum. 2020; 1(1): 8–20. DOI: <https://doi.org/10.17650/2712-7672-2020-1-1-8-20>
12. Zolotareva A., Khagay A., Voevodina E., Kritsky I., Ibragimov R. et al. Somatic burden in Russia during the COVID-19 pandemic. PLOS ONE. 2023; 18(3). DOI: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0282345>

13. Kulygina M., Kostyuk G. The COVID-19 pandemic in Russia: Effects on clinicians and mental health services. *European Psychiatry*. 2021; 64(S1)–S30. DOI: 10.1192/j.eur-psy.2021.107
14. Muslimov M.I., Mingazov R.N., Mingazova E.N. Shortage of medical personnel as a global problem of modern times. *Manager Zdravoohraneniya*. 2024; 9:103–111. DOI: 10.21045/1811-0185-2024-9-103-111
15. Ob utverzhdenii Polozheniya ob akkreditatsii spetsialistov [On approval of the Regulations on the accreditation of specialists]. *Prikaz Minzdrava Rossii* ot 28 oktyabrya 2022 goda № 709n. Available from: <https://base.garant.ru/405842919/> (Date accessed: Sep 25, 2023) (In Rus.).

ES

Número y dinámica de psicólogos médicos en organizaciones sanitarias del Distrito Federal Central durante 22 años (2002–2023)

V.N. Buzin, T.S. Buzina, V.S. Vyskochkov

Anotación

Introducción. Con los avances tecnológicos y la mayor atención a la salud mental, la demanda de especialistas cualificados en este campo está en aumento. Este artículo examina la dinámica del número de psicólogos médicos en el sistema sanitario del Distrito Federal Central de la Federación Rusa entre 2002 y 2023. **Objetivo del estudio:** estudiar el número y la dinámica de los psicólogos médicos en el Distrito Federal Central de la Federación Rusa e identificar tendencias y problemas clave. **Materiales y métodos.** El estudio utilizó datos de los formularios de informe anual de la observación estadística federal n. 30 «Información sobre una organización médica» para el período 2002–2023. Se calcularon indicadores de dinámica estándar. **Resultados.** El análisis muestra un aumento en el número de puestos de psicólogos médicos y de personas que trabajan en ellos. Sin embargo, la falta de personal sigue siendo un problema en algunas regiones del Distrito Federal Central. Se encontró que solo el 16,25% de los psicólogos médicos en el Distrito Federal Central tienen una categoría de cualificación, el 3,73% posee un certificado de especialista y el 18,42% está acreditado. El número de psicólogos médicos en las organizaciones médicas está por debajo del potencial establecido por las plazas asignadas. El crecimiento del número de plazas de psicólogo médico en el Distrito Federal Central fue ligeramente menor que en las regiones fuera del Distrito Federal Central, pero ha aumentado en el último año. **Conclusión.** En general, se identificó una tendencia al aumento del número de psicólogos médicos en todas las regiones del Distrito Federal Central. Sigue siendo necesario atraer psicólogos médicos cualificados a las organizaciones médicas estatales, mejorar la formación profesional e integrar a los psicólogos médicos en el sistema de formación médica continua.

Palabras clave: atención psicológica, salud mental, psicólogos médicos, acceso a la atención psicológica, atención sanitaria.

FR

Nombre et dynamique des psychologues médicaux dans les établissements de santé du District fédéral central sur 22 ans (2002–2023)

V.N. Buzin, T.S. Buzina, V.S. Vyskochkov

Annotation

Introduction. Avec les progrès technologiques et l'attention accrue portée à la santé mentale, la demande de spécialistes qualifiés dans ce domaine augmente. Cet article examine la dynamique du nombre de psychologues médicaux dans le système de santé du District fédéral central de la Fédération de Russie de 2002 à 2023. **Objectif de l'étude:** Étudier le nombre et la dynamique des psychologues médicaux dans le District fédéral central de la Fédération de Russie et identifier les principales tendances et problématiques. **Matériaux et méthodes.** L'étude a utilisé les données des formulaires de rapport annuel de l'observation statistique fédérale n 30 «Informations sur un établissement médical» pour la période 2002–2023. Des indicateurs de dynamique standard ont été calculés. **Résultats.** L'analyse montre une augmentation du nombre de postes de psychologues médicaux et du nombre de personnes occupant ces postes. Cependant, le manque de personnel demeure problématique dans certaines régions du District fédéral central. Il a été constaté que seulement 16,25% des psychologues médicaux du District fédéral central détiennent une catégorie de qualification, 3,73% un certificat de spécialiste et 18,42% sont accrédités. Le nombre de psychologues médicaux dans les organisations médicales est inférieur au potentiel établi par les postes alloués. La croissance du nombre de postes de psychologues médicaux dans le District fédéral central a été légèrement plus lente que dans les régions hors District fédéral central, mais a augmenté l'année dernière. **Conclusion.** Globalement, une tendance à la hausse du nombre de psychologues médicaux a été identifiée dans toutes les régions du District fédéral central. Il demeure nécessaire d'attirer des psychologues médicaux qualifiés dans les organisations médicales publiques, d'améliorer la reconversion professionnelle et d'intégrer les psychologues médicaux dans le système de formation médicale continue.

Mots clés: soins psychologiques, santé mentale, psychologues médicaux, accès aux soins psychologiques, soins de santé.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ / ABOUT THE AUTHORS

Бужин Валерий Николаевич – доктор социологических наук, главный научный сотрудник отдела научных основ организации здравоохранения, ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, Россия.

Valery N. Buzin – Grand PhD in Sociological sciences, Chief Researcher of the Department of Scientific Foundations of the Health Organization, Russian Research Institute of Health, Moscow, Russia.
E-mail: buzinvn@mednet.ru, ORCID: 0000-0001-6833-7214, SPIN-код: 3554–2897

Бузина Татьяна Сергеевна – доктор психологических наук, доцент, заведующая кафедрой общей психологии, ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, Россия.

Tatiana S. Buzina – Grand PhD in Psychological sciences, Associate Professor, Head of the Department of General Psychology, Russian University of Medicine, Moscow, Russia.
E-mail: buzina@gmail.com, ORCID: 0000-0002-8834-251X, SPIN-код: 5867–0099

Высочков Владимир Сергеевич – главный специалист отдела высшего и дополнительного образования, ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, Россия.

Vladimir S. Vystochkov – Chief Specialist of the Department of Higher and Additional Education, Russian Research Institute of Health, Moscow, Russia.
E-mail: vysko4kov@yandex.ru, ORCID: 0000-0002-5338-4760; SPIN-код: 3919–1738