

ПРЕДИСЛОВИЕ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Читатель мог заметить, что на обложку третьего номера журнала вынесены Цели устойчивого развития. ЦУР – это 17 взаимосвязанных целей, которые были разработаны Организацией Объединенных Наций и одобрены Генеральной ассамблеей ООН в качестве плана достижения лучшего и более устойчивого будущего для всех.

Одна из этих целей – цель № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте» – охватывает широкий круг направлений работы по укреплению здоровья. Показатели, достижение которых должно быть обеспечено к 2030 году, амбициозны. Анализу исполнению странами такой задачи, как снижение преждевременной смертности от хронических неинфекционных заболеваний (на 30% к 2030 году) посвящена статья С. В. Аксельрод и Н. Г. Халтаева – международных экспертов, проанализировавших данные по смертности в 49 странах за 16 лет. Авторы демонстрируют на основании проведенного анализа возможность достижения государствами заявленного международного индикатора.

В числе факторов, серьезно влияющих на смертность от ХНИЗ – потребление алкоголя и табака. На страницах журнала мы уже уделяли внимание теме реализации антиалкогольной политики в плане ее эффективности. А. Ю. Гиль и Р. А. Хальфин обратили внимание на еще один ее важный аспект – борьбу с незарегистрированным потреблением алкоголя. Авторы изучили законодательный массив за последние 30 лет, придя к выводу, что в целом политику по контролю незарегистрированного алкоголя в России в период после 1991 года с позиций охраны общественного здоровья можно расценивать как положительную и соответствующую международным стандартам. Тем не менее, требуется усиление контроля за исполнением уже существующих принятых мер антиалкогольной политики в отношении незарегистрированного алкоголя, а также разработка и внедрение новых мер, направленных на контроль неучтенного медицинского/фармацевтического спирта, медицинской спиртосодержащей продукции, нелегальных алкогольных напитков и непитьевых продуктов, используемых в качестве суррогатного алкоголя.

Еще один фактор риска, к которому традиционно приковано внимание – потребление табака. Но если в предыдущей статье авторы уделяли внимание активностям государства, то в работе И. В. Шипилова и соавторов рассматривается возможность решения данной государственной задачи на корпоративном уровне. Авторы

исследовали возможности применения методики аудиальной психокоррекции в курилке, что позволило снизить потребление табака, как минимум, вдвое у 70% работников, а также повысить мотивированность на отказ от этой зависимости. Это важные и вдохновляющие результаты, поскольку, как показывают исследования, проведенные НИИ медицины труда и также опубликованные на страницах этого номера, риски развития бронхита у курильщиков, занятых на работах с промышленными аэрозолями, выше.

В целом же вопросы мотивирования и информирования граждан на ведение здорового образа жизни представляют не только немалый научный, но и большой практический интерес. Исследование А. А. Бондарь и соавторов, публикуемое в текущем номере показало, что проведение коммуникационной кампании существенно увеличило спрос на проверенную информацию: общее количество визитов интернет-портала takzdorovo.ru увеличилось в 6,4 раза. Число просмотров страниц на сайте с 2018 года увеличилось в 8,6 раз. Также улучшился ряд поведенческих характеристик пользователей интернет-портала, таких как посещаемость по времени суток, с различных типов устройств, глубина просмотра страниц, количество отказов и продолжительность визита. Это подтверждает необходимость проведения кампаний и более глубокого их таргетирования.

Все это в известной степени подтверждает повышение (пусть и ситуативное во многом) ценности здоровья. Вопрос ценностей в контексте общественного здоровья – совершенно особый. Это параллели с психологией и культурой, фундамент для нормативного регулирования. Некоторые аспекты ценностного подхода обсуждались в ходе Пятого Всероссийского форума по общественному здоровью, который проходил в дни подготовки этого номера в печать. Ставший уже традиционным Форум собрал специалистов по общественному здоровью со всей страны (в этот раз в силу момента – в дистанционном формате), были и зарубежные гости.

Понимание общественного здоровья невозможно без осмысления здоровья индивидуального. Попытку философского анализа диалектики этих феноменов предпринял профессор Д. А. Изуткин, описав результаты в своей статье, также предлагаемой к вниманию.

В общем, надеемся, что читатель найдет номер интересным.

О. О. Салагай, главный редактор «ОЗ»